چرا این موضوع مهم است؟

- مشکلات دهان و دندان همچنان بر زندگی روزمره نوجوانان تأثیر می‌گذارد.
- سواد سلامت دهان مهم ترین عامل محافظتی در برابر کاهش کیفیت زندگی است.
- مدرسه بهترین بستر برای آموزش و مداخله است.

یافته‌های کلیدی

مطالعه مقطعی روی ۲۱۶ دانش‌آموز (۵۳٪ دختر) نشان داد:

- سطح سواد سلامت دهان با کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان ارتباط مستقیم دارد.
- دانش‌آموزان پسر و خانواده‌های با وضعیت اجتماعی-اقتصادی پایین نیاز به توجه ویژه دارند.
- مداخله‌های مدرسه‌محور می‌توانند نقش کلیدی ایفا کنند.

نوع سند: پمفلت رسمی ترجمان دانش (Policy Brief)

- تهیه شده برای: کارگروه ترجمان دانش دانشگاه
- ابزار سنجش: پرسشنامه HeLD-14
- روش نمونه‌گیری: خوشه ای چندمرحله‌ای



پیشنهادهای اجرایی برای تصمیم گیران

- ادغام آموزش سواد سلامت دهان در برنامه سلامت مدارس
- طراحی برنامه‌های مهارت‌محور (نه صرفاً اطلاع‌رسانی)
- استفاده از ابزارهای آموزشی ساده، تصویری و متناسب با سن نوجوانان

پیشنهادهای اجرایی برای

- همکاری بین دانشگاه علوم پزشکی، آموزش و پرورش و مراکز بهداشتی
- برگزاری کارگاه‌های کوتاه برای دانش‌آموزان و والدین
- تدوین بسته آموزشی استاندارد سواد سلامت دهان برای مدارس متوسطه

سواد سلامت دهان: کلید کیفیت زندگی نوجوانان

کد طرح: ۴۰۳۰۰۰۰۱۰



مجریان طرح:

دکتر سید پوریا هدایتی،

دکتر فاطمه محبتی

گروه هدف: عموم