■مقدمه

دیابت ملیتوس و کبد چرب غیرالکلی از شایع‌ترین بیماری های متابولیک در جهان هستند که شیوع آنها در سالهای اخیر افزایش یافته است. دیابت نوع ۲ در اثر اختلال در ترشح یا عملکرد انسولین ایجاد می‌شود و می‌تواند عوارض متعددی مانند بیماری‌های قلبی، کلیوی و کبدی ایجاد کند.

کبد چرب غیرالکلی (NAFLD) نیز یکی از مهم‌ترین بیماری‌های مزمن کبدی است که با تجمع چربی در سلول های کبد مشخص می‌شود و در صورت پیشرفت می‌تواند منجر به سیروز و نارسایی کبد گردد.

■سبک زندگی



مطالعات نشان داده‌اند که التهاب مزمن نقش مهمی در ایجاد و پیشرفت هر دو بیماری دارد. در این میان، فریتین و RDW به عنوان شاخص‌های التهابی و خونی مورد توجه پژوهشگران قرار گرفته‌اند.

■فریتین چیست؟

فریتین نوعی پروتئین ذخیره‌کننده آهن در بدن است که افزایش آن می‌تواند نشانه التهاب یا آسیب بافتی باشد.

■RDWچیست؟

RDWشاخصی برای اندازه‌گیری میزان تفاوت اندازه گلبول‌های قرمز خون است و افزایش آن در بسیاری از بیماری‌های التهابی مشاهده می‌شود.

■افزایش فریتین می‌تواند نشان‌دهنده:

-التهاب مزمن

-مقاومت به انسولین

-آسیب سلول‌های کبدی باشد.

■ افزایش RDW بیانگر:

-اختلال در وضعیت گلبول‌های قرمز

-استرس اکسیداتیو

-شدت بیشتر التهاب است.

■توصیه‌های کاربردی برای پیشگیری و کنترل بیماری:

- اصلاح رژیم غذایی
- کاهش مصرف چربی و قند
- ورزش منظم
- ترک سیگار و الکل
- کنترل وزن
- انجام آزمایش‌های دوره‌ای می‌تواند بسیار مؤثر باشد.



■**نکته 1**: بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ و کبد چرب غیرالکلی به طور همزمان، سطح بالاتری از فریتین و RDWدارند.

■ **نکته 2:** مصرف سیگار، الکل و کم‌تحرکی در این بیماران بیشتر است.

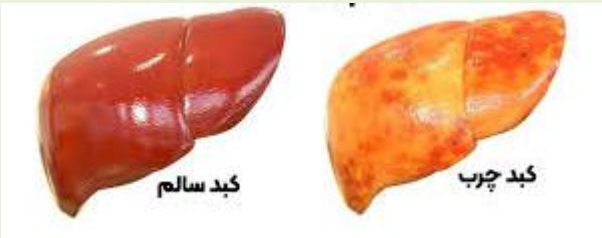
■ **نکته 3:** فریتین و RDW می‌توانند به عنوان شاخص‌های مهم التهابی در ارزیابی شدت بیماری مورد استفاده قرار گیرند.

مطالعات مختلف داخلی و خارجی نتایج مشابهی را گزارش کرده‌اند و ارتباط بین التهاب، دیابت و کبد چرب را تایید می‌کنند.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی زابل

دیابت و کبد چرب غیرالکلی

ارتباط التهاب با فریتین و RDW



کد طرح: 402000179

بررسی میزان فریتین و RDW در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ و کبد چرب غیرالکلی مراجعه کننده به بیمارستان امیرالمؤمنین علی (ع) زابل در سال 1402.

اساتید راهنما: دکتر امید بامری و دکتر حلیمه عالی

1405