تب کریمه کنگو

تب کریمه کنگو یک بیماری عفونی واگیردار است که از طریق کنه‌ها و تماس با دام به انسان سرایت می‌کند و سیستم انعقاد خون بدن را هدف می‌گیرد. به‌دلیل سرعت بالای پیشرفت و خطر خونریزی داخلی، تب کنگو یکی از مرگبارترین تب‌های هموراژیک به‌شمار می‌رود که با شروع فصل گرما تشدید می‌شود. این بیماری درصورت تشخیص و شروع دیرهنگام درمان، می‌تواند مرگبار باشد.

مشاغل درگیر با دام مانند دامداران، دامپزشکان، قصاب‌ها و کارکنان کشتارگاهها بیش از سایرین در معرض ابتلا به این بیماری هستند. این ویروس در برابر گرما مقاومت زیادی ندارد و در دمای ۵۶ درجه به مدت ۳۰ دقیقه از بین می‌رود؛ بنابراین پختن گوشت یا پاستوریزه کردن شیر می‌تواند ویروس را از بین ببرد.

ازآنجاکه واکسن انسانی یا حیوانی برای CCHF وجود ندارد، تنها راه جلوگیری از ابتلا به آن آگاهی از عوامل خطر و آموزش کافی است.

علائم تب کریمه کنگو در ٤ مرحله ظاهر می‌شوند

این مراحل شامل دوره کمون (پنهان)، قبل از خونریزی، مرحله خونریزی و دوره نقاهت است. افراد بعد از گذراندن مراحل تب کریمه کنگو می‌توانند به زندگی عادی خود بازگردند.

1.علائم دوره کمون (پنهان) بیماری تب کریمه کنگو: پس از عفونت ناشی از نیش کنه، دوره کمون معمولا ۱ تا ۳ روز طول می‌کشد؛ البته در بعضی از افراد می‌تواند تا ۹ روز ادامه داشته باشد.

2.علائم قبل از خونریزی تب کریمه: پس از دوره کمون، علائم تب کریمه کنگو (قبل از شروع خونریزی) به سرعت ایجاد می‌شوند.علائم قبل از خونریزی تب کریمه عبارتند از: سردرد؛ سرگیجه؛ تب شدید؛ درد کمر یا گردن؛ درد مفاصل؛ دردهای عضلانی؛ دل درد؛ استفراغ؛ چشم‌های قرمز یا دردناک؛ فوتوفوبیا (حساسیت به نور)؛ صورت برافروخته؛ التهاب و درد در گلو؛ لکه‌های قرمز روی سقف دهان؛ زردی پوست.

3.علائم دوره خونریزی تب کریمه کنگو: علائم روز پنجم تا روز چهاردهم (علائم دوره خونریزی)، عبارتند از: مناطق بزرگ کبودی جدی؛ خونریزی شدید بینی؛ خونریزی

غیرقابل‌کنترل ناشی از تزریق؛ ضربان قلب سریع؛ بزرگ شدن غدد لنفاوی (لنفادنوپاتی)؛ نارسایی کلیه؛ نارسایی ناگ خونریزی ممکن است در خیلی از نقاط بدن اتفاق بیفتد. لثه، بینی، محل‌های تزریق، خونریزی مخاطی و در پوست قسمت بالایی بدن، خط زیر بغل از محل‌های خونریزی در اثر تب کریمه هستند. در زنان نیز اکثرا خونریزی در رحم اتفاق می‌افتد.



4. دوره نقاهت بیماری تب کریمه کنگو: تقریبا روز دهم ضایعه‌های پوستی کمرنگ می‌شوند و نتایج آزمایشات شاخص‌های خونی و ادرار بهبود می‌یابد. اینجا می‌توان گفت که دوره بهبودی آغاز شده است. هفته ۳ تا ۶ بعد از شروع بهبودی، فرد دچار ریزش مو می‌شود که البته طولانی‌مدت نیست؛ ظرف ۴ الی ۵ ماه، موهای از دست رفته ترمیم و جایگزین می‌شوند.

راه‌های انتقال تب کریمه کنگو

حیواناتی مثل گاو، گوسفند، بز، خرگوش و جوندگانی مثل موش عوامل اصلی انتقال این بیماری هستند. البته این بیماری تقریباً روی تمام پرندگان به جز شترمرغ بی‌اثر است.

1.گزیدگی توسط حشره ناقل: ناقل اصلی این بیماری کنه‌ای به نام هیالوما (Hyalomma) است. ویروس بیماری ابتدا به واسطه گزش این کنه وارد بدن دام شده و بعداز آن به‌تدریج در بدن پخش می‌شود.

2.تماس با لاشه حیوان آلوده: بیماری در حیوانات اهلی با علائم مشخصی همراه نیست، اما خطر انتقال بیماری به انسان در هنگام کشتار آن یا تماس با لاشه وجود دارد.

3.تماس با خون شخص مبتلا: درصورت تماس مستقیم با خون شخص مبتلا احتمال انتقال بیماری وجود دارد.

4.مصرف گوشت آلوده و خام: گوشت پخته ناقل بیماری نیست؛ ولی خام‌خواری احتمال ابتلا به این بیماری را بالا می‌برد.

راه درمان تب کنگو چیست؟

در صورت تشخیص به‌موقع، بیماری تب کریمه کنگو قابل کنترل و درمان است. طبق گزارش‌های آماری، میزان مرگ و میر ناشی از تب کریمه کنگو به ۴۰ درصد می‌رسد و بیشتر تلفات این بیماری در هفته دوم ابتلا رخ می‌دهند.

تب کریمه کنگو



کد طرح: 40300068

بررسی میزان آگاهی، نگرش و عملکرد پرسنل شاغل در بیمارستان امیرالمؤمنین علی (ع) زابل نسبت به تب خونریزی دهنده کریمه کنگو در سال 1402

اساتید راهنما: دکتر حسین پورمعصومی و دکتر حلیمه عالی

1405