

# بررسی شیوع چاقی و برخی عوامل مرتبط با آن در دانشجویان پسر ساکن خوابگاههای دانشگاه علوم پزشکی زابل، ۱۴۰۲

مجری طرح: دکتر فهیمه خوشابی

همکار طرح: سمیه باقری

## اهمیت پژوهش

افزایش جهانی شیوع چاقی علاوه بر اینکه منجر به افزایش بار ناشی از بیماری های کشنده میگردد بر کیفیت زندگی تاثیر منفی گذاشته و امروزه هزینه های اقتصادی ناشی از چاقی هم افزایش یافته است. ازسویی چاقی شکمی نسبت به چاقی اندازه گیری شده با نمایه توده بدن، ارتباط قوی تری با مشکلات سلامتی مرتبط با چاقی دارد.

## نتایج پژوهش

اضافه وزن و چاقی در دانشجویان بترتیب ۱۵/۷ و ۸ درصد بود. با افزایش سن، شاخص توده بدنی و دور کمر افزایش یافته بود نتایج حاکی از عدم تعادل در تامین ریزمغذی ها بود. مشخص شد که عناصر کلسیم، فسفر، آهن، روی، منیزیم و پتاسیم در رژیم غذایی روزانه دانشجویان کمبود دارند. یافته های نشان داد که دانشجویان تمایل به مصرف غذاهای پرچرب و پرکالری دارند، که این امریک مشکل به سرعت در حال افزایش در جامعه است.

## موارد کاربرد نتایج پژوهش

مشخص شد که اضافه وزن و چاقی در بین دانشجویان وجود دارد. لذا برنامه ریزی های تغذیه صحیح در سطح گروه های جمعیتی نظیر سلف سرویس و یا خوابگاهها و بهره مندی از یک برنامه غذایی جمعی میتواند سهم مؤثری در حمایت و تأمین نیازهای تغذیه ای داشته باشد که در کوتاه مدت و بلندمدت اثرات مطلوب بر سلامت داشته باشد همچنین آشنایی با مسائل تغذیه ای بصورت کلاسهای آزاد و کارگاههای مشورتی میتواند نقش مؤثری در انتخاب شیوه تغذیه داشته باشد.