

بررسی میزان آگاهی و نگرش نسبت به پروبیوتیک ها در بین دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی زابل، ۱۴۰۲

مجری طرح: دکتر فهیمه خوشابی

همکاران طرح: سمیه باقری

اهمیت پژوهش

پروبیوتیک‌ها میکروارگانیسم‌های زنده‌ای هستند عمدتاً سبب تقویت باکتری‌های مفید روده می‌شوند دارای عملکردهای ضد سمی جهت عوامل بیماری‌زای خاص، فعالیت ضد میکروبی، تنظیم فلور روده و فعالیت متابولیکی می‌باشند. دارای اثرات تغذیه‌ای و ضدالتهابی برای مخاط هستند. غذاهایی مانند ماست، پنیر و کفیر به طور طبیعی حاوی پروبیوتیک هستند.

نتایج پژوهش

قسمت اعظم دانشجویان دارای سطح آگاهی متوسط و نگرش خوبی نسبت به پروبیوتیک‌ها بودند. بین آگاهی و نگرش دانشجویان در مورد استفاده از فرآورده‌های پروبیوتیک ارتباط مشاهده شد به طوری که با افزایش آگاهی در مورد استفاده از محصولات پروبیوتیک، نگرش دانشجویان نیز افزایش یافته بود. مهمترین موانع احتمالی عدم مصرف محصولات پروبیوتیک به ترتیب عدم تایید مصرف، قیمت بالای، در دسترس نبودن و عوارض جانبی بودند.

موارد کاربرد نتایج پژوهش

عمده ترین علل مصرف محصولات پروبیوتیک عبارت بودند از: افزایش ایمنی بدن، درمان یبوست، کاهش وزن. چون دانشجویان شاغل به تحصیل در دانشگاه‌های علوم پزشکی در رشته‌های مرتبط با علوم سلامت و پزشکی مشغول به تحصیل می‌باشند لذا بعنوان پیام‌آور سلامت برای عموم جامعه می‌توانند نقش مفیدی را در زمینه افزایش آگاهی و نگرش افراد جامعه نسبت به مصرف پروبیوتیک‌ها ایفا نمایند. ضرورت دارد، مباحثی در زمینه محصولات پروبیوتیک و ضرورت مصرف آنها در واحدهای درسی آنها گنجانده شود