

# تأثیر فناوری و آموزش الکترونیک بر خشک چشم دانشجویان

## پزشکی دانشگاه علوم پزشکی زابل

مجری طرح: دکتر سلیمان سراوانی، همکار طرح: امیرحسین کامروا

### اهمیت پژوهش

خشکی چشم یک مشکل شایع چشمی است که می‌تواند عملکرد تحصیلی، کیفیت زندگی و سلامت عمومی دانشجویان را تحت تأثیر قرار دهد. شرایط اقلیمی خشک و طوفان‌های گرد و غبار در زابل، همراه با استفاده گسترده از فناوری‌های دیجیتال، احتمال بروز این بیماری را در میان دانشجویان پزشکی افزایش داده است.

### نتایج پژوهش

این پژوهش نشان داد که حدود ۸۰ درصد دانشجویان پزشکی علائم خشکی چشم را تجربه می‌کنند. جنسیت و میزان استفاده از صفحه نمایش اثر معناداری نداشت، اما قرار گرفتن در معرض گرد و غبار و آلودگی هوا نقش مهمی در شدت علائم داشت. همچنین کیفیت پایین خواب با افزایش شدت بیماری همراه بود. این نتایج نشان می‌دهد که محیط زندگی و سبک خواب سالم اهمیت زیادی در پیشگیری دارند.

### موارد کاربرد نتایج پژوهش

نتایج این تحقیق می‌تواند برای طراحی برنامه‌های آموزشی در زمینه بهداشت چشم، مدیریت خواب و کاهش تماس با عوامل محیطی مضر مانند گرد و غبار و آلودگی هوا به کار رود. همچنین می‌تواند مبنایی برای سیاست‌گذاری‌های بهداشتی دانشگاه در جهت بهبود شرایط محیطی خوابگاه‌ها و کلاس‌ها باشد. پزشکان و مشاوران دانشجویی نیز می‌توانند از این داده‌ها برای ارائه توصیه‌های فردی و گروهی جهت کاهش علائم خشکی چشم استفاده کنند.