

بررسی ارتباط غلظت سرمی سلنیم با آدیپوکین ها و نشانگرهای التهابی عروق در بیماران مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیست

مجری طرح: دکتر فرشاد امیر خیزی، همکار طرح: دکتر سودابه حامد شهرکی

پژوهش حاضر به بررسی ارتباط غلظت سرمی سلنیم با غلظت سرمی آدیپوکین ها و نشانگرهای التهابی عروق در بیماران مبتلا به PCOS پرداخته است. افزایش بافت چربی در زنان مبتلا به PCOS باعث بر هم زدن تعادل آدیپوکین ها و در نتیجه ایجاد یک وضعیت التهابی مزمن در بیماران می شود.

از طرفی افزایش التهاب در این بیماران، خطر ابتلای آنان به بیماریهای قلبی عروقی را افزایش می دهد. برخی مطالعات نشان داده اند که سلنیم به عنوان یک ریز مغذی علاوه بر بهبود وضعیت متابولیک، اثرات ضد التهابی نیز دارد. نتایج این مطالعه نشان داد که غلظت پایین سلنیم خون با کاهش غلظت سرمی آدیپوکین هایی مانند آدیپوکین و ویسفاتین در بیماران مبتلا به PCOS ارتباط دارد. از طرفی بین غلظت سرمی سلنیم با نشانگرهای التهابی عروق در این بیماران نیز ارتباط معکوس وجود داشت. علاوه براین، یافته های این پژوهش نشان داد که غلظت پایین سلنیم با افزایش مقاومت به انسولین در این بیماران نیز ارتباط دارد. بطور کلی یافته های این پژوهش پیشنهاد میکند که برای جلوگیری از ابتلای زنان مبتلا به PCOS به بیماری های قلبی عروقی و همچنین پیشگیری از بروز اختلالات متابولیکی و پیشرفت بیماری در آنان توجه به وضعیت خونی سلنیم ضروری است. با این حال، برای بررسی اثر سلنیم بر نشانگرهای متابولیکی و التهابی در این بیماران انجام مطالعه کارآزمایی بالینی ضروری به نظر می رسد.

این پژوهش نشان می دهد که غلظت پایین انسولین خون با مقاومت به انسولین، اختلال در غلظت خونی آدیپوکین ها و افزایش التهاب عروق در بیماران مبتلا به PCOS ارتباط دارد. یافته های این پژوهش پیشنهاد می کند که ارائه کنندگان خدمات سلامت در طی اجرای مراحل اجرای درمان بیماران مبتلا به PCOS به سطوح سرمی سلنیم این بیماران نیز توجه داشته باشند.