

بررسی ارتباط کیفیت زندگی کاری و سلامت عمومی کارکنان بیمارستان‌های دانشگاه علوم پزشکی زابل در دوران پسا کرونا

مجری طرح : سید پوریا هدایتی ، همکار طرح: دکتر فاطمه محبتی

مطالعه ۳۴۴ نفر از کارکنان بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی زابل نشان داد که سلامت عمومی و کیفیت زندگی کاری آنان در سطح متوسط قرار دارد. در مؤلفه‌های کیفیت زندگی کاری، پایین ترین نمره به پرداخت منصفانه و بالاترین نمره به فضای کلی زندگی اختصاص یافت. در سلامت عمومی، افسردگی کمترین و کارکرد اجتماعی بالاترین نمره را داشت. همچنین، ارتباط معناداری بین این دو متغیر مشاهده شد. این نتایج نشان می‌دهد که بهبود کیفیت زندگی کاری می‌تواند نقش مهمی در ارتقای سلامت عمومی کارکنان ایفا کند.

نتایج این مطالعه می‌تواند به مدیران بیمارستان ها و سیاست گذاران حوزه بهداشت کمک کند تا با طراحی برنامه‌های افزایش حقوق و مزایا، توسعه فرصت‌های رشد حرفه‌ای و ارائه خدمات مشاوره‌ای، کیفیت زندگی کاری و سلامت عمومی کارکنان را ارتقا دهند. این اقدامات می‌تواند به بهبود عملکرد کلی بیمارستان‌ها و افزایش رضایت کارکنان منجر شود.